DEPORTE CUBANO BATALLA CONTRA LA COVID-19

EL INDER asigna riguroso seguimiento a las medidas concebidas para enfrentar la COVID-19, y trabaja para aminorar efectos en caso de contagios.

El doctor Pablo Castillo, director del Instituto de Medicina del Deporte (IMD), explicó que un grupo de trabajo temporal liderado por el presidente del organismo rectora las acciones, entre las cuales se incluye el permanente contacto con colaboradores, atletas contratados y delegaciones actuantes en el exterior.

«No hay reportes de afectaciones y el esfuerzo de todos se concentra en acentuar la calidad de lo que hacemos», expresó el experto antes de ratificar como prioridades el control sanitario internacional y de foco, la capacitación en todos los niveles y la vigilancia epidemiológica.

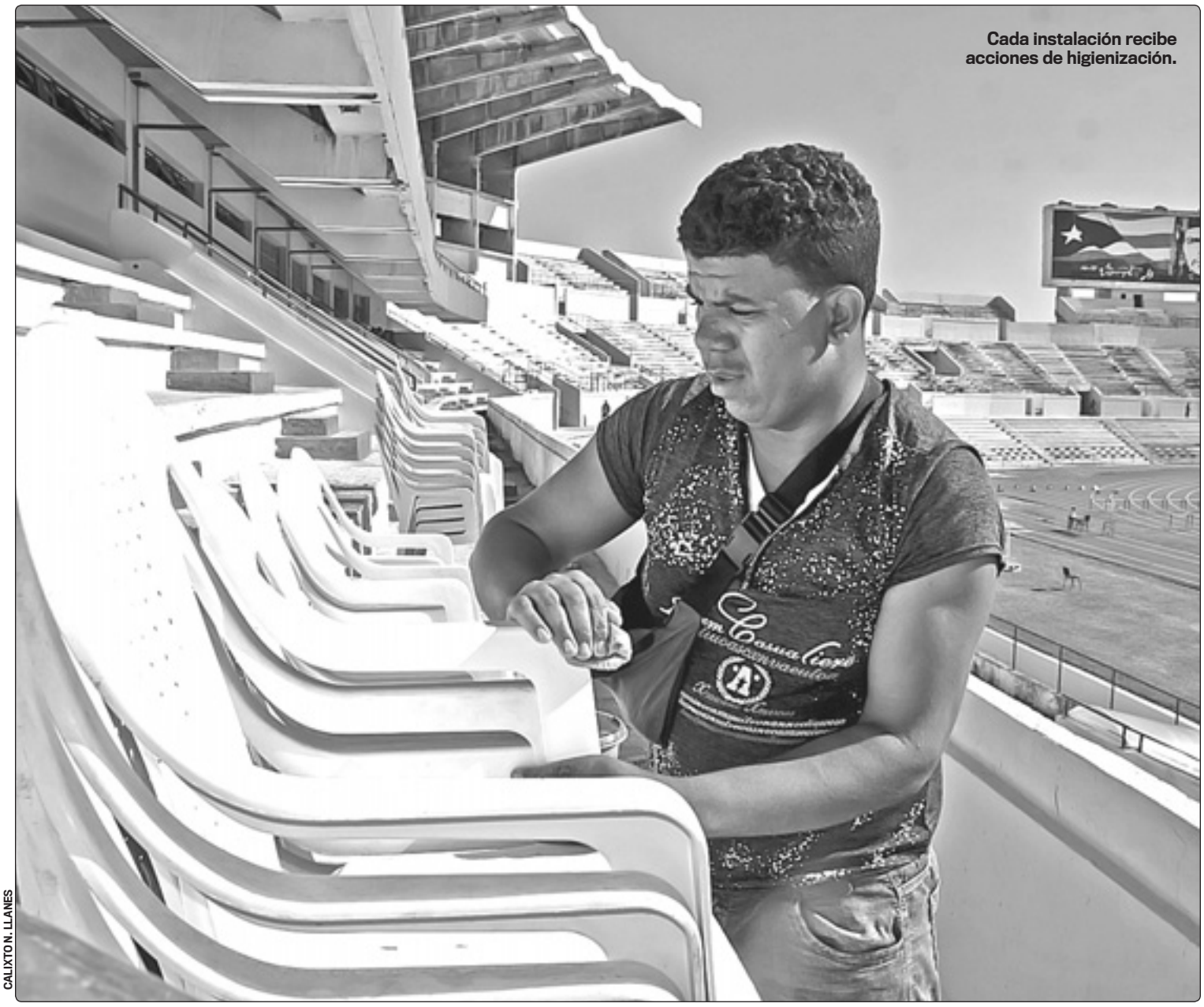
Agregó que se desarrollan audiencias sanitarias para enriquecer la prevención y se chequea al detalle lo dispuesto en escuelas y centros laborales. Además están identificados y asegurados los locales para las consultas de posibles casos.

«Mantenemos vigilancia intensiva de los síndromes respiratorios. El sistema médico deportivo está de lleno en esta labor y el proceso de capacitación escalonado deja saldos que permiten su multiplicación en todas las estructuras», sentenció.

En este sentido destacó el papel de los centros provinciales de medicina del deporte (Cepromede), las unidades de subordinación nacional, las direcciones provinciales y sus dependencias (Eide-Epef-Academias), así como de las organizaciones estudiantiles, políticas y de masas.

MEDIDAS APLICADAS

- Preparación del personal.
- Identificación y aislamiento de los trabajadores con problemas respiratorios.
- Desinfección en todos los centros.
- Poner a disposición de trabajadores y alumnos los medios de aseo y el hipoclorito.
- Protección de trabajadores expuestos al contagio en áreas de riesgo.
- Posposición de la participación cubana en eventos internacionales en el exterior.
- Cancelar los eventos nacionales hasta el 30 de abril.
- Posponer los eventos internacionales en Cuba, pactados hasta el 30 de abril.
- Informar a la autoridad sanitaria sobre el retorno de trabajadores, colaboradores y delegaciones deportivas desde países de alto riesgo de transmisión.



Cada instalación recibe acciones de higienización.

CALIXTO N. LLANES

LABORATORIO ANTIDOPING REDUCE ACTIVIDAD

El Laboratorio Antidoping de La Habana solo analiza actualmente muestras de atletas cubanos que mantienen su preparación rumbo a los Juegos Olímpicos de Tokio, así como otras llegadas del exterior antes de que arreciara la crisis de la COVID-19.

«Las restricciones de vuelos y otras medidas de seguridad impiden practicar los exámenes y que recibamos muestras, que por demás provendrían de países con presencia de la enfermedad», reconoció Rodny Montes de Oca, director del centro.

En condiciones normales, la institución trabajaría al tope de sus posibilidades en esta etapa del año. En 2019 se realizaron allí más de cinco mil pruebas a atletas de unos 10 países.

MÁXIMA PROTECCIÓN EN ESCUELAS DEPORTIVAS

Se insiste en la toma de conciencia desde el ejemplo: nadie accede a las salas de entrenamiento y estudio sin limpiarse con agua clorada las manos y la suela de los zapatos.

Se ha convertido en escena habitual que los integrantes de los equipos nacionales reciban charlas por parte del personal especializado. Mantener la limpieza, limitar el contacto físico y reportar cualquier estado gripal, por leve que parezca, se han convertido en premisas.

GLORIAS DEL DEPORTE SE SUMAN

Sibelis Veranes, campeona olímpica de judo en Sídney 2000, explicó que las glorias del deporte forman parte del plan de medidas para evitar la propagación del nuevo coronavirus.

«Nuestra labor consiste en transmitir a atletas, familias, al barrio y pueblo en general todo lo que podamos para ayudar a combatir la propagación. Por eso lo bueno de estar en contacto con especialistas médicos y atentos a los medios de comunicación», expresó.

«Cuba ha afrontado con mucha disciplina y confianza otras situaciones de desastres naturales y epidemiológicos, a las cuales ha sabido sobreponerse. Ahora será igual, por la organización y conciencia del pueblo y el Gobierno», dijo.

ATLETAS CONTRATADOS SE PROTEGEN

Una veintena de deportistas cubanos contratados en ligas de Europa y Asia cumplen las medidas sanitarias y se mantienen fuera de peligro. Estrellas de la talla de Robertlandy Simón (voleibol) y Jasiel Rivero (baloncesto) confirman estados de salud favorables y encontrarse en cuarentena domiciliaria ante la suspensión de sus torneos de clubes.

De los voleibolistas Roamy Alonso (Consar Ravenna, Italia) y Marlon Yant (Chaumont 52, Francia), y del balonmanista Pavel Caballero (Sporting Club Da Horta, Portugal), se supo que siguen aislados y en buena salud.

AUDIENCIAS SANITARIAS SIEMPRE OPORTUNAS

Para incrementar la cultura de prevención contra el nuevo coronavirus se celebran audiencias sanitarias en todos los centros estudiantiles y laborales del sistema deportivo.

Se ofrece información sobre los síntomas frecuentes de la enfermedad y de cómo actuar ante la sospecha de infección. Sirven de escenario además para demostraciones, respuestas a preguntas y correcciones ante las falsas noticias que circulan en las redes sociales de internet.